|  |
| --- |
| **高等教育自学考试****体育教育（专升本）专业考试计划** 主考学校：成都体育学院 四川省高等教育招生考试委员会2023年10月制定 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **一、指导思想**  高等教育自学考试是我国高等教育基本制度之一，是对社会自学者进行的以学历考试为主的高等教育国家考试，是个人自学、社会助学、国家考试相结合的高等教育形式，也是我国高等教育体系的重要组成部分。  本专业将体育教师的思想道德教育、理论知识学习与专业能力培养紧密结合，加强实践技能的培养，在提升学历水平的同时提高体育教师整体素质和业务能力，为新时期体育教师队伍建设服务。  **二、学历层次及规格**  高等教育自学考试体育教育（专升本）专业的学历层次为本科，学科门类为教育学，专业类别为教育学类。  本专业考试计划规定合格课程门数13门（其中考试课程相关的实践考核环节部分不单独计入课程总门数），总学分73学分。  凡按照本专业考试计划的规定，取得相应课程合格成绩且达到规定学分要求，毕业环节和实践性环节考核合格，思想品德经鉴定符合要求者，经审核通过，由四川省高等教育招生考试委员会颁发体育教育（专升本）专业毕业证书，主考学校副署，国家承认学历。符合高等学历继续教育学士学位授予条件者，由主考学校按规定授予学士学位。  **三、培养目标与基本要求**  培养目标：本专业培养理想信念坚定，德、智、体、美、劳全面发展，具有较高的科学文化素养、职业道德水准、创新创业能力和社会责任感，适应社会和经济发展需要，掌握扎实的教育学及义务教育阶段学校体育教育的基本理论方法、基本技术和基本技能，熟悉学校体育与健康教育工作规律和特点，具有较强的专业工作实践能力，并具备一定的学校体育科研、管理以及指导学校和社区各类体育活动能力，能够从事中小学体育教学等方面工作的应用型人才。  基本要求：本专业要求掌握体育学科教学的基本理论与知识，具备撰写教学设计、开展教学活动、进行讲解示范与保护，以及课堂安全防控等实践能力，具有在中小学及企事业单位从事体育教学、课外体育活动、运动训练与竞赛以及社会体育指导、体育管理、研究和培训等活动的基本素养。主要包括：  1.具有崇高的教育理想，能够以立德树人为己任，为人师表；  2.能熟练掌握和运用体育教育学科专业知识、基本技能和现代化教学手段开展体育教育教学与研究工作，在实践中能发挥一定的示范引领作用；  3.具备制定中小学体育工作计划、制定代表队训练计划、组织实施代表队训练与竞赛、运动员选材和体育苗子培养等相关能力；  4.具备通过体育课、早操、大课间操和课外体育活动等方法途径，发展中小学生身体素质和促进体质健康水平的能力，并根据中小学生自身特点，指导其掌握如何因人、因地和因时自我锻炼方法和手段；  5.具备一定的运动保健、体育心理学、体育测量与评价等学科教育教学、研究的基础理论、基本技能；  6.掌握义务教育阶段《体育与健康课程标准》，对学校体育课程与教学能够进行合理有效的设计实施；  7.熟悉国家义务教育阶段的各项政策法规，能够依法执教、依法管理和约束学生和自我行为；  8.具有良好的团队意识和沟通合作能力，能够在体育教育学科教研和学校活动中发挥积极作用。  **四、课程设置与学分**  专业代码：040201   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **课程类别** | **序号** | **课程**  **代码** | **课程名称** | **学分** | **考试**  **方式** | **备注** | | **公**  **共**  **基**  **础**  **课** | 1 | 13000 | 英语（专升本） | 7 | 笔试 |  | | 2 | 03708 | 中国近现代史纲要 | 2 | 笔试 |  | | 3 | 03709 | 马克思主义基本原理概论 | 4 | 笔试 |  | | **专**  **业**  **核**  **心**  **课** | 4 | 00484 | 学校体育学 | 5 | 笔试 |  | | 5 | 00498 | 体育统计学 | 6 | 笔试 |  | | 6 | 00500 | 体育科研理论与方法 | 8 | 笔试 |  | | 7 | 00502 | 体育管理学 | 5 | 笔试 |  | | 8 | 14297 | 体育心理学 | 5 | 笔试 |  | | 9 | 14641 | 运动生理学 | 6 | 笔试 |  | | **专**  **业**  **拓**  **展**  **课** | 10 | 08386 | 运动损伤与防治 | 4 | 笔试 |  | | 08387 | 运动损伤与防治（实践） | 4 | 实践 |  | | 11 | 00489 | 田径 | 8 | 实践 |  | | 12 | 01434 | 形体训练（实践） | 4 | 实践 |  | | 13 | 00492 | 武术 | 5 | 实践 |  | |  | 14 | 10873 | 体育概论 | 3 | 笔试 | 免考英语（专升本）替换课程 | | 15 | 00494 | 中学体育教学法 | 4 | 笔试 | |  | 16 | 00000 | 毕业考核（或论文\综合实践\实验\实习等） |  |  |  | | **总学分** | | | | **73** | | |   **五、主要课程说明**  1.学校体育学  本课程主要内容为研究与揭示学校体育工作基本规律，阐明学校体育工作基本原理和方法的一门学科，是培养各级体育教师组织与实施体育工作所必需开设的一门专业理论课程。通过学习本课程，使学生了解学校体育规律，明确学校体育基本原理与方法，掌握学校体育工作基本理论、基本知识和基本技能，以及应用这些理论、知识和技能开展学校体育工作的能力。  2.体育统计学  本课程主要内容为统计学理论，是研究体育教学，运动训练和体育管理的主要研究方法之一，是一门基础应用学科。通过学习本课程，使学生了解体育统计的基本原理，从而培养学生的科学思维能力、提高阅读体育科技资料的能力，学会设计课题，掌握收集与分析统计资料的基本方法。  3.体育科研理论与方法  本课程主要内容为体育科学研究的基本理论知识和主要方法，是学生必须修习、合格的重要方法工具课。通过学习本课程，使学生具有从事体育科学研究的基本能力及创新意识和钻研精神；提高学生科学素养、科学精神、科学态度及分析问题和解决问题的能力；为完成本科毕业论文及论文答辩事宜做好准备。  4.体育管理学  本课程主要内容为体育管理学的理论基础、体育管理的基本原理、职能和方法、体育管理体制、学校体育管理、运动训练管理、运动竞赛管理、群众体育管理、体育产业管理和体育信息管理等。通过学习本课程，使学生能够运用管理学的知识来观察和解决体育领域的问题了解学校体育管理、运动训练管理、运动竞赛管理、群众体育管理、体育产业管理以及体育信息管理等不同的层面管理的真切内涵，并在实际案例分析和操作中得以合理运用。  5.体育心理学  本课程主要内容为体育心理学的基本理论、基本知识以及体育教学、训练、竞赛等心理活动特点与规律，是体育专业教学中一门重要的根基理论课程。通过学习本课程，使学生能够运用理论解决体育教学、学校体育代表队的训练和比赛、课余体育锻炼和比赛有关的心理学问题的能力。使学生能在体育教学、体育锻炼和体育训练中灵活运用有关体育心理学的知识、理论来解决实际问题。  6.运动生理学  本课程主要内容为人体正常生理学的基础知识、基本理论和生命发生、发展变化的基本规律以及体育运动过程中人体机能变化的规律和本质。通过学习本课程，使学生能够熟练运用运动生理学的基本理论和方法，指导和评价体育教学、运动训练以及体育锻炼，并初步掌握评定人体主要身体功能的基本方法，为大众健身及业余训练服务。  7.运动损伤与防治  本课程主要内容为运动损伤与防治概论（包括：运动损伤发生原因、特点分类、预防和治疗原则、运动项目与运动损伤的关系）运动损伤的生物学基础，运动损伤的诊断，运动损伤常用急救方法，以及身体各部位运动损伤的治疗方法。通过学习本课程，使学生了解和掌握各种急慢性运动损伤的临床症状、预防方法和非手术治疗手段，以及运动损伤的发生机制。  8.体育概论  本课程主要内容为体育概论、体育的基本功能、体育的基本形态、体育的目的与任务、体育实施途径、体育手段、现代奥林匹克运动等。通过学习本课程，使学生掌握体育教学的基本理论知识，提升学生的体育基本素养，培养体育教育专业学生的体育教学的基本能力，为体育事业未来更好的发展奠定基础。  9.中学体育教学法  本课程主要内容为介绍国外广为应用的体适能教育、运动教育及战术比赛课程与教学模式；介绍中学生进行体育与健康学习的特点及教学中的注意事项；分析课程模式基本要素及开发方式以及基于标准的中学体育与健康课程教学设计的特点方法。通过本课程学习，使学生掌握初中阶段常见运动项目内容的教材分析、内容选择、教学实施、注意事项与学习评价的基本内容。了解现代信息技术的发展趋势及其在初中体育与健康课程与教学的应用。知道初中体育教师应该具备的基本素质和要求，并在此基础上促进自己的专业发展。  10.全国统一命题考试课程（略）。  11.实践性学习环节课程（按主考学校要求执行）。  **六、实践性环节学习考核要求**  1.含实践的课程及实践所占学分：运动损伤与防治4学分、田径8学分、形体训练4学分、武术5学分。  2.非在职教师且前置学历为非师范教育类专业的考生应完成不少于8周的体育教育实习并撰写实习报告。要求在规定的学习阶段内，自主选择或由相关主考院校组织，参加为期8周的体育教育实习。实习内容包括体育教学、班主任工作、早操、课间操和课外活动的组织与课余体育训练等。其中要求体育课堂教学不得少于20节课时，组织开展班级的日常工作管理。  3.毕业论文。  **七、其他必要的说明**  无。 |

# 体育教育（专升本）专业课程设置与学分

专业层次：专升本 专业代码：040201

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 课码 | 课程名称 | 学分 | 备注 |
| 1 | 13000 | 英语（专升本） | 7 |  |
| 2 | 00484 | 学校体育学 | 5 |  |
| 3 | 00498 | 体育统计学 | 6 |  |
| 4 | 00500 | 体育科研理论与方法 | 8 |  |
| 5 | 00502 | 体育管理学 | 5 |  |
| 6 | 14297 | 体育心理学 | 5 |  |
| 7 | 03708 | 中国近现代史纲要 | 2 |  |
| 8 | 03709 | 马克思主义基本原理概论 | 4 |  |
| 9 | 00489 | 田径 | 8 |  |
| 10 | 00492 | 武术 | 5 |  |
| 11 | 01434 | 形体训练（实践） | 4 |  |
| 12 | 08386 | 运动损伤与防治 | 4 |  |
| 08387 | 运动损伤与防治（实践） | 4 |  |
| 13 | 14641 | 运动生理学 | 6 |  |
| 14 | 00494 | 中学体育教学法 | 4 | 不考英语（专升本）的加考课程 |
| 15 | 10873 | 体育概论 | 3 |
| 16 | 00000 | 毕业考核（或论文\综合实践\实验\实习等） | 10 |  |
| 合 计 | | 83学分 | | |

# 体育教育（专升本）专业考试计划对应衔接表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 旧计划课程 | | | | 新计划课程 | | | | 备注 |
| 体育教育（专升本），Y040302 | | | | 体育教育（专升本），W040201 | | | |
| 序号 | 课码 | 课程名称 | 学分 | 序号 | 课码 | 课程名称 | 学分 |  |
| 1 | 03708 | 中国近现代史纲要 | 2 | 1 | 03708 | 中国近现代史纲要 | 2 | 对应顶替 |
| 2 | 03709 | 马克思主义基本原理概论 | 4 | 2 | 03709 | 马克思主义基本原理概论 | 4 |
| 3 | 00015 | 英语（二） | 14 | 4 | 13000 | 英语（专升本） | 7 |
| 4 | 00500 | 体育科研理论与方法 | 8 | 4 | 00500 | 体育科研理论与方法 | 8 |
| 5 | 00498 | 体育统计学 | 6 | 5 | 00498 | 体育统计学 | 6 |
| 6 | 00503 | 体育教育学 | 4 | 6 | 00502 | 体育管理学 | 5 |
| 00442 | 教育学（二） | 8 |
| 7 | 02111 | 教育心理学 | 6 | 7 | 14297 | 体育心理学 | 5 |
| 00495 | 体育保健学 | 6 |
| 8 | 00499 | 体育游戏 | 4 | 8 | 00498 | 体育统计学 | 6 |
| 00018 | 计算机应用基础 | 4 |
| 9 | 00497 | 运动训练学 | 6 | 9 | 01434 | 形体训练（实践） | 4 |
| 10 | 00501 | 体育史 | 4 | 10 | 00484 | 学校体育学 | 5 |
| 11 | 00502 | 体育管理学 | 5 | 11 | 00502 | 体育管理学 | 5 |
| 12 | 09478 | 休闲体育学 | 4 | 12 | 00484 | 学校体育学 | 5 |
| 13 | 09479 | 健身理论与方法 | 6 | 13 | 00502 | 体育管理学 | 5 |
| 14 | 09480 | 学校拓展训练 | 4 | 14 | 01434 | 形体训练（实践） | 4 |
| 15 | 09476 | 专项技术与理论 | 4 | 15 | 00489 | 田径 | 8 | 选择顶替 |
| 16 | 09477 | 休闲运动产业经营管理 | 5 | 16 | 00492 | 武术 | 5 |
| 17 | 09481 | 休闲运动项目营销与策划 | 6 | 17 | 08386 | 运动损伤与防治 | 4 |
|  |  |  |  | 08387 | 运动损伤与防治（实践） | 4 |
|  |  |  |  | 18 | 14641 | 运动生理学 | 6 |
| 说明：  1.只能用已取得合格成绩的旧计划课程顶替新计划课程，不能逆向顶替。  2.1个序号为1门完整课程，1门课程只能选择一种顶替办法，不能重复使用。  3.对应顶替区课程，同一行1门课程顶替1门课程，不能顶替其他课程。  4.选择顶替区课程，旧计划任选1门课程顶替新计划任意1门课程。 | | | | | | | | |

体育教育（专升本）专业考试计划对应衔接表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 旧计划课程 | | | | 新计划课程 | | | | 备注 |
| 体育教育（专升本），Y040302 | | | | 体育教育（专升本），W040201 | | | |
| 序号 | 课码 | 课程名称 | 学分 | 序号 | 课码 | 课程名称 | 学分 |  |
| 1 | 03708 | 中国近现代史纲要 | 2 | 1 | 03708 | 中国近现代史纲要 | 2 | 对应顶替 |
| 2 | 03709 | 马克思主义基本原理概论 | 4 | 2 | 03709 | 马克思主义基本原理概论 | 4 |
| 3 | 00015 | 英语（二） | 14 | 4 | 13000 | 英语（专升本） | 7 |
| 4 | 00500 | 体育科研理论与方法 | 8 | 4 | 00500 | 体育科研理论与方法 | 8 |
| 5 | 00498 | 体育统计学 | 6 | 5 | 00498 | 体育统计学 | 6 |
| 6 | 02111 | 教育心理学 | 6 | 6 | 14297 | 体育心理学 | 5 |
| 7 | 00497 | 运动训练学 | 6 | 7 | 01434 | 形体训练（实践） |  |
| 8 | 00502 | 体育管理学 | 5 | 8 | 00502 | 体育管理学 | 5 |
| 9 | 00484 | 学校体育学 | 5 | 9 | 00484 | 学校体育学 | 5 |
| 10 | 00501 | 体育史 | 4 | 10 | 01434 | 形体训练（实践） | 4 | 选择顶替 |
| 11 | 04551 | 体育学概论 | 4 | 11 | 00489 | 田径 | 8 |
| 12 | 09476 | 专项技术与理论 | 4 | 12 | 00492 | 武术 | 5 |
| 13 | 00442 | 教育学 | 8 | 13 | 08386 | 运动损伤与防治 | 4 |
| 14 | 00495 | 体育保健学 | 6 | 08387 | 运动损伤与防治（实践） | 4 |
| 15 | 04563 | 体育社会学 | 6 | 14 | 14641 | 运动生理学 | 6 |
| 16 | 00499 | 体育游戏 | 4 |  |  |  |  |
| 17 | 00018 | 计算机应用基础 | 4 |  |  |  |  |
| 18 | 00503 | 体育教育学 | 4 |  |  |  |  |
| 说明：  1.只能用已取得合格成绩的旧计划课程顶替新计划课程，不能逆向顶替。  2.1个序号为1门完整课程，1门课程只能选择一种顶替办法，不能重复使用。  3.对应顶替区课程，同一行1门课程顶替1门课程，不能顶替其他课程。  4.选择顶替区课程，旧计划任选1门课程顶替新计划任意1门课程。 | | | | | | | | |

体育教育（专升本）专业教材明细表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 专业代码 | 专业名称 | 层次 | 课程代码 | 课程名称 | 教材名称 | 教材主编 | 教材出版社 | 版次 |
| 040201 | 体育教育 | 专升本 | 13000 | 英语（专升本） | 英语（二）自学教程 | 张敬源、张虹 | 外语教学与研究出版社 | 2012年版 |
| 040201 | 体育教育 | 专升本 | 00484 | 学校体育学 | 学校体育学 | 唐炎等 | 高等教育出版社 | 2020年 |
| 040201 | 体育教育 | 专升本 | 00498 | 体育统计学 | 体育统计学 | 权德庆 | 人民体育出版社 | 2011年版 |
| 040201 | 体育教育 | 专升本 | 00500 | 体育科研理论与方法 | 体育科学研究方法 | 体育科学研究方法编写组 | 北京体育大学出版社 | 2018年2月版 |
| 040201 | 体育教育 | 专升本 | 00502 | 体育管理学 | 体育管理学 | 张瑞林 | 高等教育出版社 | 2020年4月版 |
| 040201 | 体育教育 | 专升本 | 14297 | 体育心理学 | 体育心理学 | 李欣 | 重庆大学出版社 | 2018年6月版 |
| 040201 | 体育教育 | 专升本 | 03708 | 中国近现代史纲要 | 中国近现代史纲要自学考试学习读本 | 李捷、王顺生 | 高等教育出版社 | 2018年版 |
| 040201 | 体育教育 | 专升本 | 03709 | 马克思主义基本原理概论 | 马克思主义基本原理概论自学考试学习读本 | 卫兴华、赵家祥 | 北京大学出版社 | 2018年版 |
| 040201 | 体育教育 | 专升本 | 00489 | 田径 | 实用体育统计学 | 赵书祥 | 北京体育大学出版社 | 2019年 |
| 040201 | 体育教育 | 专升本 | 00492 | 武术 | 武术 | 全国体育学院教材委员会审定 | 人民体育出版社 | 2007年6月第2版 |
| 040201 | 体育教育 | 专升本 | 01434 | 形体训练（实践） | 形体训练 | 张桂兰 | 电子工业出版社 | 2021年9月版 |
| 040201 | 体育教育 | 专升本 | 08386 | 运动损伤与防治 | 运动损伤评估与防治 | 何法律约束燕 | 北京体育大学出版社 | 2020年12月版 |
| 040201 | 体育教育 | 专升本 | 08387 | 运动损伤与防治（实践） | 无 | 无 | 无 | 无 |
| 040201 | 体育教育 | 专升本 | 14641 | 运动生理学 | 运动生理学 | 邓树勋、王健、乔德才 | 高等教育出版社 | 2015年4月第3版 |
| 040201 | 体育教育 | 专升本 | 00494 | 中学体育教学法 | 体育教学论 | 毛振明 | 高等教育出版社 | 2017年第三版 |
| 040201 | 体育教育 | 专升本 | 10873 | 体育概论 | 体育概论 | 体育概论编写组 | 北京体育大学出版社 | 2019年 |